



Le journal numérique du Lycée

N° 18 / Mars - Avril 2021



Équation mathématique pour un bon numéro d'Ati'Mag :



Sources des images : decision-achats.fr ; nbcnews.com

Le secret de Meredith Grey pour garder la forme et la santé :

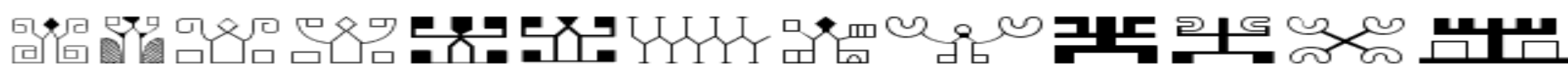


Entre deux patients, je consulte Ati'Mag sur ma tablette... il est en version numérique* sur le site FB du lycée !

* Disponible en version papier au CDI et au FSE.

ZOOM sur le Forum Santé

L'équipe d'Ati'Mag pour ce numéro, c'est : Mmes Garmy, Laughlin-Laille, L. ; MM. Brunet, Laille, Vidal.



L'édito

On n'aura jamais autant parlé de **santé** depuis l'année dernière.

Mais la santé ne se résume pas uniquement au virus qui truste l'actualité depuis ces derniers mois.

Pour Homère, « la santé, c'est un **esprit** sain dans un corps sain ». Voltaire avait « décidé d'être **heureux** parce que c'est bon pour la santé ». Il paraît aussi que « le travail c'est la santé » mais il faut bien le reconnaître, des fois, on n'a pas trop envie de travailler et pourtant... Mark Twain a peut-être l'explication : « Le meilleur moyen de rester en bonne santé, c'est de manger ce que vous ne voulez pas manger, de boire ce que vous ne voulez pas boire, et de faire des choses que vous n'aimez pas faire. » ■



Rédac'chef (À la vôtre,
manuia !)

Le Sommaire

Zoom sur ... p.3

Le défi maths p.5

Des jeux qui font réfléchir p.7

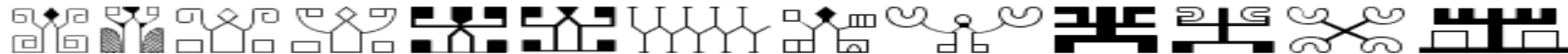
Le projet p.8

On fait le bilan p.9

Ça bouge au lycée p.11

Le coin des élèves p.13

Sportives, sportifs ! p.14



Zoom sur ...



Forum santé environnement citoyenneté



LE JEUDI 25 MARS 2021 AU LP MAHINA
POUR LES ÉLÈVES ENTRANTS

Objectifs:

- Informer et sensibiliser aux problématiques environnementales et de santé publique
- Rendre les élèves responsables et respectueux des valeurs de l'école et du citoyen
- Promouvoir un bien être social, physique et psychologique

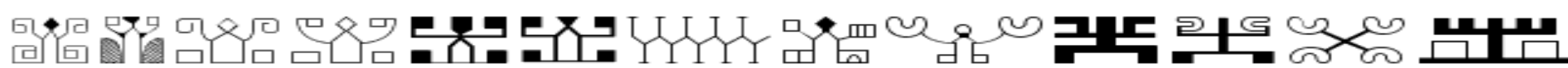


Un **accueil chaleureux** et professionnel avec les élèves de 1 SPVL et leur professeure Mme TEROROTUA. Les élèves ont accueilli et accompagné chaque intervenant dans sa salle.

Atelier de M. HUNTER de l'association « J'aime mon Fenua » : fabrication de **suspensions fleuries** dans des coques de coco.



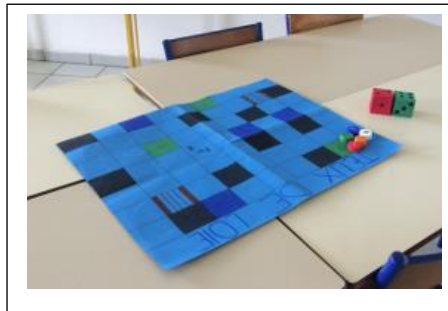
Atelier de Mme DJENANE : **Lutte contre la junk food.**





Intervention d'un bénévole de l'association « *Te mana o te Moana* » sur la **dégradation des déchets** plastiques en mer.

Atelier **CROSS FIT** avec les professeurs d'EPS (Mme DUPIRE, MM. DONZEL et LAILLE). Distribution d'une collation (fruits) aux élèves.



Atelier **Jeu de l'oie sur l'alimentation** mené par les 1 ASSP.



Atelier cuisine avec la confection d'une **assiette équilibrée** avec la diététicienne Mme TROUCHE.



Mme CLAVERIE-HERTRICH organisatrice du forum et M. WALKER.

D'autres ateliers ont été proposés, il y avait :

- un atelier mené par les T ASSP sur **l'hygiène corporelle**.
- un atelier mené par les 1 ASSP sur les bienfaits de **l'activité physique**.

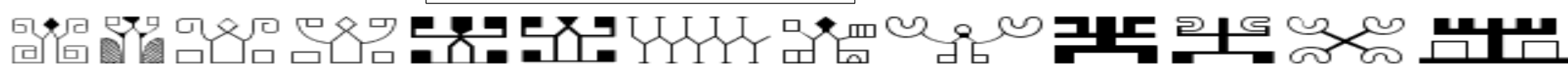


Fabrication de **parfum solide** avec Mme STEIN et l'association « *Zéro déchet* ».



Mme LAUGHLIN-LAILLE organisatrice du forum et Mme CAMOIN et M. WALKER infirmiers au CSHSS spécialisés en promotion de la santé scolaire. Ils ont accompagné les élèves de T ASSP dans la mise en œuvre de leur atelier d'éducation à la santé. Merci à eux pour leur investissement ! ■

Source des photographies : Mme Laughlin-Laille



Le défi maths

Le Lycée a une nouvelle fois participé à la Semaine des Maths, la 10^{ème} édition, qui s'est déroulée du 15 au 20 mars. Cette initiative est là pour renforcer l'attractivité des Maths, souligner l'importance des mathématiques dans la formation des **citoyens** et dans leur vie quotidienne.



Les épreuves ont eu lieu au réfectoire

Le mardi 16 mars, 14 élèves de 1^{re} année CAP MIS (Monteur en Installations Sanitaires) et IFCA (Installateur Froid et Conditionnement d'Air) ont défié les énigmes mathématiques proposées par Madame Garmy leur professeure de Maths-Sciences. Ils étaient en **binôme** avec les élèves de Madame Tiatia et deux élèves de 3^{ème}, en immersion ce jour-là dans la classe de 1^{re} année CAP AEPE (Accompagnant Éducatif Petite Enfance).

Le thème retenu cette année était « **Maths et Société** », petit clin d'œil aux îles de la Société avec le calcul de la distance parcourue par le vainqueur de l'Hawaiki Nui.

Jeux vidéo et vinis faisant partie intégrante de notre société actuelle, ils ont eu à calculer le nombre de pièces d'or qu'il leur restait à la fin d'une partie de jeu vidéo puis la masse d'un vini et celle de sa coque.

Et comment ne pas évoquer le tri de déchets... sous forme de sudoku.

Ils ont travaillé pendant une heure et ont dû montrer de la perspicacité pour résoudre toutes les énigmes de ce Défi Maths. Tout cela dans la bonne humeur avant la **remise des prix** le vendredi 26 mars et des produits alimentaires offerts par la société Eico et collation offerte par le lycée.

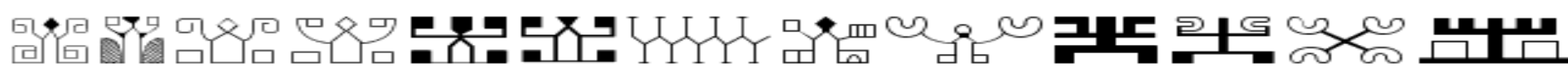
Félicitations à Ragihere et Heinui qui ont remporté ce Défi Maths devant le binôme Hereani et Marc et le binôme Mere et Nohoarii.

Cette remise des prix a été précédée par la préparation des produits alimentaires offerts. Les élèves de 1 CAP AEPE ont été les tutrices des élèves de 1 ISFCA pour la préparation et la cuisson des aliments.

Un échange apprécié par toutes et par tous... À renouveler, pourquoi pas !



Marc en pleine préparation sous l'œil attentif de Ragihere



Il paraît que tout se termine en chanson... et bien ce défi s'est terminé... en photos ! Un grand **mauruuru** à nos fidèles partenaires : Eico, Espace Info Énergie, Fiu Attitude, La savonnerie de Tahiti, OPT, Passeport gourmand et la Socredo.



Remise des récompenses **OPT** pour les participants du Défi



Les récompensés par "La savonnerie de Tahiti"



Les récompensés par "Fiu Attitude"



Les vainqueurs récompensés par le "Passeport gourmand" : R. MATHIEU (Provisseur) - Ragihere (1AEPE) - Béatrice GARMY (Prof. Maths-Sciences) - Heinui (1IFCA) - M. N'GOLO (Provisseur adjointe)



Les récompensés par la **Socredo**



Les récompensés par "OPT"

Pour gagner il a fallu répondre à des énigmes du genre :

Le vini

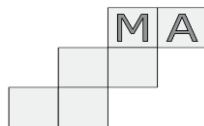
Un vini et sa coque pèsent 260 g. On sait que le vini pèse 200 g de plus que la coque.

Combien pèse le vini ? Combien pèse la coque ?

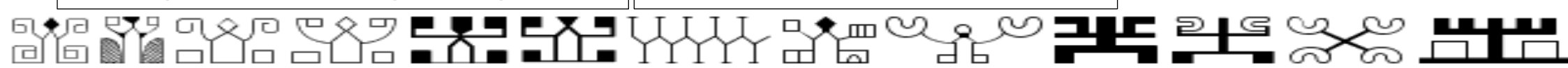
Le cube et les Maths ...

En faisant tourner le cube dans le sens de la flèche, on voit successivement les lettres M A T H sur les faces latérales du cube, écrites à l'endroit.

Compléter le patron de ce cube avec les lettres T et H.



Source des photographies : Mme Garmy



Des jeux qui font réfléchir



Corrections du numéro précédent :

- **Une histoire de calendrier.** On me trouve 2 fois dans l'année, 1 fois dans la semaine, mais pas du tout dans le jour... Qui suis-je ? => **La lettre N !**

- **Coin coin.** Deux canards se trouvent devant un canard, deux canards se trouvent derrière un canard et un canard est au milieu. Combien y a-t-il de canards en tout ? => **Ils sont juste...3.**

- Dingbat :

IE VISER IE

=> Viser entre les deux yeux.

Bande dessinée

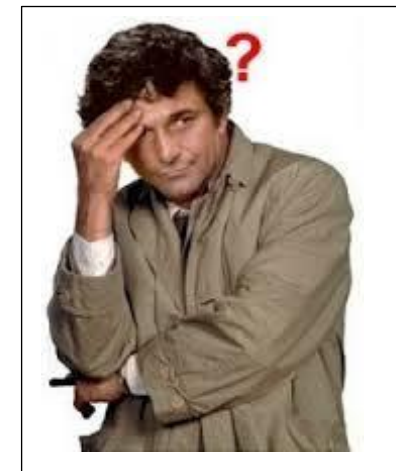
Un personnage / de bande dessinée* se cache dans cette phrase°.
=> Qui est-ce ?

3+3=4

Mon mari et moi disons souvent à nos nouveaux amis que nous avons chacun 3 enfants et qu'au total, ça nous en fait quatre.
=> Comment cela peut-il être possible ?

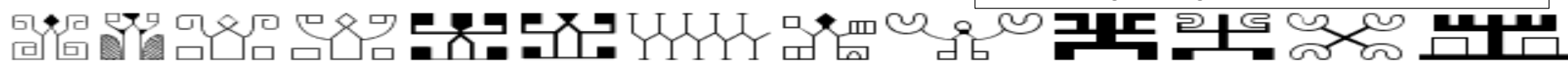
ednom

NUITNUITNUITNUIT
NUITNUITNUITNUIT



Source des énigmes et images : enigmatik.epikurieu.com ; lesalonbeige.fr ; fr.dreamstime.com

Source des dingbats : enigmatum.com



Le projet

Faapu à Hitiaa...suite

Nous avons laissé, lors du précédent numéro, les élèves accueillir en janvier Moana, guide en Polynésie et Hans, le président de « J'aime mon fenua ».

Cette fois-ci des élèves de 1 ISFCA motivés se sont une nouvelle fois investis sous l'œil vigilant de Madame Lhomond mais aussi de Mesdames Dupire et Garmy et de Monsieur Megroud. Ils ont préparé des panneaux sur la préservation de l'environnement avec des motifs réalisés avec des objets recyclés et des déchets. Ces panneaux seront offerts à Hervé qui leur fera visiter son faapu et découvrir la légende du crabe, en principe, en avril. Bravo à tous pour cet investissement.

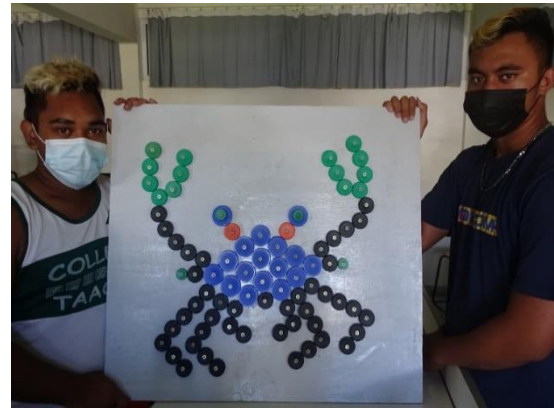


Source des photographies :
Mme Garmy

Du travail d'équipe rondement mené !

« J'ai aimé dessiner la vague et coller les bouchons »
Samuela.

« Ça m'a plu parce que c'était un travail manuel » Hekenui. ■



On fait le bilan

« Le temps passe et passe et passe, et beaucoup de choses ont changé
 Qui aurait pu s'imaginer que le temps serait si vite écoulé ?
 On fait l'bilan
 Calmement
 En s'remémorant chaque instant »

Neg'Marrons

ON NE RÉCOLTE PAS
 LES FRUITS
 LE JOUR OÙ ON PLANTE
 les graines

MANTRA

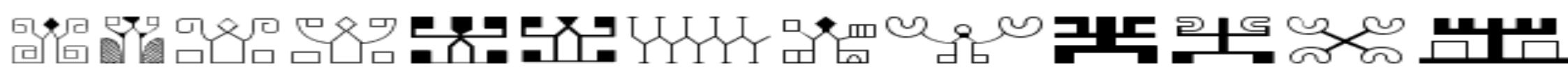
Le refrain de cette chanson aurait pu servir de lancement à l'activité proposée aux T MEI (Maintenance de Equipements Industriels) par leur enseignante de Français. Le but était de dresser le bilan des trois années écoulées au lycée. C'est parti :

QUELS SONT LES POINTS **POSITIFS** DE CES TROIS ANNÉES PASSÉES AU LYCÉE ?

- J'ai appris des choses.
- J'ai passé du bon temps avec mes amis.
- La nourriture à la cantine.

LES POINTS **NÉGATIFS** ?

- Le lycée est trop loin de chez moi.
- Ne pas avoir écouté les cours dès la seconde.
- Certains repas à la cantine.
- Trop d'irrespect de certains élèves envers les professeurs et les surveillants.



DES IDÉES POUR AMÉLIORER LA VIE AU LYCÉE ?

- Faire des gouters pendant la récréation du matin.
- Ouvrir tout le temps le portail.
- Mettre des climatisations dans toutes les salles.
- Faire davantage d'abris car il y a beaucoup de soleil.

QUE VOUS ONT APPORTÉ LES PFMP (PÉRIODES DE FORMATION EN MILIEU PROFESSIONNEL) ?

- Ça te prépare vraiment à la vie active.
- Tu apprends plein de choses sur ton futur métier, mais certains jours c'était assez ennuyant.
- J'ai pris de l'expérience.

QUEL CONSEIL DONNERAIS-TU AUX ENTRANTS ?

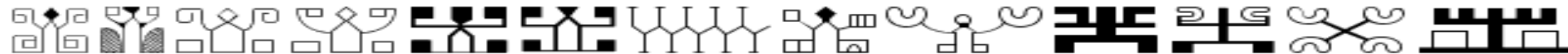
- Comportez-vous correctement.
- Choisis bien une filière que tu aimes. Si ça ne te plaît pas, tu peux changer, il y a du choix.
- Veillez à bien écouter. Ne faites pas de bêtises. Et surtout, pensez à votre avenir.

COMMENT IMAGINES-TU TON AVENIR ?

- J'imagine mon futur en BTS ici si j'ai ma place, sinon en France.
- Dès que je quitte le lycée, je n'attendrai pas, j'irai à la première porte qui s'ouvrira à moi.
- Je le vois un peu dur mais il faut rester positif. ■

Où que vous alliez l'année
prochaine, on vous souhaite le
meilleur.

Bon vent à vous !



Ça bouge au lycée



Cela fait plusieurs semaines que le projet **E'A MAHINA 3 - Ma santé d'abord a démarré**. Pourquoi E'A 3 ? Car c'est déjà la 3^{ème} année que le président du Foyer Socio-Éducatif (FSE), Laurent Vidal, porte ce projet pour les **internes** de l'établissement, grâce à la participation de la CPS (Caisse de Prévoyance Santé). Ce projet s'articule autour de 3 axes : ① : Favoriser une alimentation saine et équilibrée. ② : Favoriser une Activité Physique et Sportive régulière. ③ : Prévenir les addictions.

Entre le lundi 1^{er} mars 2021 et le jeudi 1^{er} avril 2021, le FSE a proposé plus d'une quarantaine d'**ateliers** aux élèves après la fin des cours :

- Atelier **CrossFit** : 2 par semaine
- Atelier **diététique** : 2 par semaine
- Atelier **Graff** : 1 par semaine
- Atelier **Ori tahiti** : 1 par semaine
- Atelier **théâtre** : 1 par semaine
- Atelier **zumba** : 2 par semaine
- Atelier **yoga** : 1 par semaine



Les yoga girls

Petit rappel à propos du masque : pendant la pratique d'une activité sportive dans un établissement le port du masque n'est pas obligatoire.

sports.gouv.fr/IMG/pdf/ficherentreepratiquesportive

Les nouveautés de cette année : 2 nouveaux ateliers ont vu le jour, celui de zumba et celui de yoga.



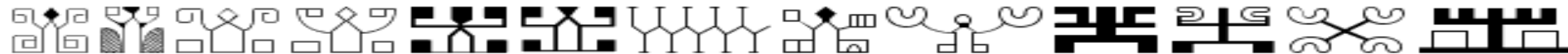
La CrossFit team

6 nouvelles personnes ont intégré le projet : Annabelle et Christophe pour le CrossFit, Benjamin pour le théâtre, Sophie pour le yoga, Albane pour la zumba et Tuahiti pour le Ori Tahiti.



L'atelier CrossFit en action

Sources des photographies : Sophie Bouchonnet ; Annabelle Cesiolka





L'atelier Zumba



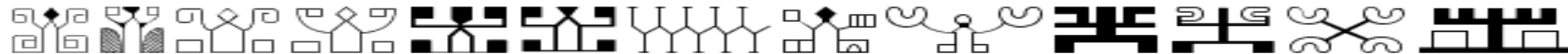
Pour le graff, c'est au rez-de-chaussée du bâtiment B que ça se passe. Après avoir repeint tout en blanc, les premières couches de peinture sont passées et on devine ce à quoi ressemblera cet espace. On voit des dessins au crayon qui seront peints ultérieurement.



Au retour des vacances d'avril, le projet continuera sur le même principe pour une soixantaine d'ateliers à mettre en place jusqu'au début du mois de juin soit au total 144 ateliers sur la durée totale du projet. ■

« On a fini le drapeau des Marquises et celui des Australes est en préparation. On est assez nombreux, l'équivalent d'une classe. Ce que j'aime dans le graff c'est les effets qui donnent un aspect réaliste. » Ryan, 2 S.N.

Source des photographies : M. Brunet



Le coin des élèves

La classe de 2 S.N. (Systèmes Numériques) a travaillé en Français avec M. Brunet sur le détournement de l'image. Ils devaient transformer des œuvres connues en publicité en trouvant le slogan. Petit florilège :



- « *I Phone* : Arrêtez de réfléchir. Just buy ! » Anthony.
- « *Monoï de Tahiti* : Contre les coups de soleil » Ryan.
- « *Facebook* : Viens sur notre site, tu ne seras plus jamais seul » Rémy.



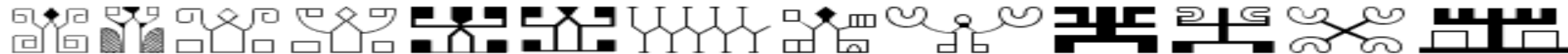
- « *Têtes brulées* (marque de bonbons) : Ça arrache la tête ! » Ismaël.
- « *Coiff n' go* : Viens couper tes cheveux...même les plus coriaces ! » Mouahiti.



- « *Quiksilver* : Droit au tube » Anthony.
- « *Airways* : Une tempête de fraîcheur dans votre bouche » Manuarii. ■

(culturepub)

Sources des images :
boutique.musee-rodin.fr ;
fr.wikipedia.org ;
kazoart.com ; gala.fr



Sportives, sportifs !

Si vous avez tout bien lu, vous savez que le port du masque n'est pas obligatoire pour une activité physique.

- Mercredi 31 mars 2021 a vu la reprise des compétitions de l'Union du Sport Scolaire Polynésien (USSP). Le lycée de Mahina était bien là grâce aux filles, pas de garçons cette fois-ci.

L'équipe de **volley** a gagné un match contre le lycée Samuel Raapoto (2 sets à 0) et en a perdu un contre la section du lycée du Diadème de Pirae (2 sets à 0).



À quand les filles avec Hinata de Haikyū!! ?

- L'**A.S. Santé** du lycée se porte bien avec une douzaine d'élèves assez réguliers sur les créneaux de 11h20 à 12h30.

On rappelle que c'est aussi ouvert aux **filles** ! On vous attend ! ■

Sources des images : pngitem.com ; leparisien.fr



Source des photographies : M. Laille

